



**Università
Cardinal G. Colombo**

***PROGETTO DI ATTIVITA' MOTORIA
COLLETTIVA***

“BACK SCHOOL GROUP”

A cura di Dario Giovanni Cipani

GIORNO	I° GRUPPO	II° GRUPPO	AULA
LUNEDI' 3	09,00-09,50	10,00-10,50	3
GIOVEDI' 6	09,00-09,50	10,00-10,50	3
LUNEDI' 10	09,00-09,50	10,00-10,50	3
GIOVEDI' 13	09,00-09,50	10,00-10,50	3
LUNEDI' 17	09,00-09,50	10,00-10,50	3
GIOVEDI' 20	09,00-09,50	10,00-10,50	3
LUNEDI' 24	09,00-09,50	10,00-10,50	3
GIOVEDI' 27	09,00-09,50	10,00-10,50	3

I partecipanti dovranno presentarsi già vestiti con un abbigliamento comodo (tutta ginnica), calzature per attività motoria e portare un materassino (pieghevole da Fitness) o telo/asciugamano per le attività in decubito al suolo